

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Τετάρτη 11/11/2026

08.45 - 10.45	Εισαγωγή Νομοθεσία: Αρχές Ασφάλειας και Υγείας στην εργασία (Διατάξεις Νομοθεσίας, Κανονισμοί περί Διαχείρισης Θεμάτων Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία, Επιτροπές Ασφάλειας και Υγείας στους Χώρους Εργασίας)
10.45 - 11.00	Διάλειμμα
11.00 - 13.30	Νομοθεσία (συνέχεια)
13.30 - 14.00	Γεύμα
14.00 - 16.30	Διαδικασία Εκτίμησης των Κινδύνων Βασικές αρχές επιθεώρησης χώρων εργασίας Ανασκόπηση ημέρας - Συζήτηση

Τετάρτη 18/11/2026

08.45 - 10.45	Βασικές αρχές επιθεώρησης χώρων εργασίας (συνέχεια) Τήρηση Αρχείου Ασφάλειας και Υγείας
10.45 - 11.00	Διάλειμμα
11.00 - 13.30	Τήρηση Αρχείου Ασφάλειας και Υγείας (Συνέχεια): Ελάχιστες προδιαγραφές χώρων εργασίας
13.30 - 14.00	Γεύμα
14.00 - 16.30	Ελάχιστες προδιαγραφές χώρων εργασίας (συνέχεια) Πυρασφάλεια (μέτρα αποφυγής πυρκαγιών και εκρήξεων, πυρόσβεση, κ.λπ.) Σχέδια δράσης και αντιμετώπισης καταστάσεων έκτακτης ανάγκης – Σήμανση Ανασκόπηση ημέρας - Συζήτηση

Τετάρτη 25/11/2026

08.45 - 10.45	Σχέδια δράσης και αντιμετώπιση καταστάσεων έκτακτης ανάγκης – Σήμανση (συνέχεια) Εργονομία – Μυοσκελετικές παθήσεις - Κίνδυνοι κατά τη χειρωνακτική διακίνηση φορτίων
10.45 - 11.00	Διάλειμμα
11.00 - 13.30	Εργονομία – Μυοσκελετικές παθήσεις -Κίνδυνοι κατά τη χειρωνακτική διακίνηση φορτίων Χημικοί και βιολογικοί παράγοντες
13.30 - 14.00	Γεύμα
14.00 - 16.30	Φυσικοί παράγοντες (θόρυβος, έκθεση σε θερμικό φορτίο, κραδασμοί, ακτινοβολία, αερισμός, φωτισμός κ.λπ.) Ανασκόπηση ημέρας - Συζήτηση

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Τετάρτη 2/12/2026

08.45 - 10.45	Φυσικοί παράγοντες (θόρυβος, έκθεση σε θερμικό φορτίο, κραδασμοί, ακτινοβολία, αερισμός, φωτισμός κ.λπ.) - συνέχεια Οθόνες Οπτικής Απεικόνιση
10.45 - 11.00	Διάλειμμα
11.00 - 13.30	Ψυχοκοινωνικοί κίνδυνοι Μηχανικοί κίνδυνοι και εξοπλισμός εργασίας (Μηχανήματα - Εργαλεία χειρός – Συντήρηση - Εξοπλισμός υπό πίεση)
13.30 - 14.00	Γεύμα
14.00 - 16.30	Μηχανικοί κίνδυνοι και εξοπλισμός εργασίας (Μηχανήματα - Εργαλεία χειρός – Συντήρηση - Εξοπλισμός υπό πίεση) - συνέχεια Ηλεκτρικοί κίνδυνοι Ανασκόπηση ημέρας - Συζήτηση

Τετάρτη 9/12/2026

08.45 - 10.45	Ασφάλεια και υγεία στα κατασκευαστικά έργα και εργασίες σε ύψος
10.45 - 11.00	Διάλειμμα
11.00 - 13.30	Διακίνηση προσώπων και οχημάτων Μέσα ατομικής προστασίας Εκτίμηση των κινδύνων- Περιπτωσιακή μελέτη
13.30 - 14.00	Γεύμα
14.00 - 16.30	Εκτίμηση των κινδύνων- Περιπτωσιακή μελέτη Ανασκόπηση σεμιναρίου- Συζήτηση